



afdeling	Public Health en Eerstelijns geneeskunde	aan
postzone	V0-P	
afzender	mw. Dr. R.K.E. Poortvliet	
bezoekadres	Hippocratespad 21, 2333 ZD Leiden	
telefoon	071-5268640	
e-mail	stream@lumc.nl	
datum		
onderwerp	Deelname STREAM studie	
aantal pagina's	2	

Geachte collega,

Hoeveel 70-plussers in uw praktijk behandelt u met cholesterolverlagende medicatie? Ook als ze geen hart- en vaatziekten in de voorgeschiedenis hebben? Zou cholesterolverlagende medicatie in dat geval wellicht gestaakt kunnen worden? Wegen de voordelen op tegen de nadelen?

Om de vraag te kunnen beantwoorden wat de effecten zijn van cholesterolverlagende medicatie bij 70-plussers zonder hart- en vaatziekten in de voorgeschiedenis zoeken wij huisartsen die willen deelnemen aan de [STREAM studie](#).

Wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van cholesterolverlagende medicatie bij ouderen is van belang!

- Voor secundaire preventie is dit beschermende effect van cholesterolverlagende medicatie duidelijk aanwezig, ook bij de oudere patiënten. Voor ouderen zonder voorgeschiedenis van hart- en vaatziekten, is het beschermende voordeel van cholesterolverlagende medicijnen niet bewezen.
- Cholesterolverlagende medicijnen kunnen bijwerkingen hebben. Bovendien verhoogt de behandeling met cholesterolverlagende medicijnen het risico op interacties met andere geneesmiddelen, wat kan leiden tot extra bijwerkingen. Deze bijwerkingen worden ook wel bekend als het medicijn wordt gestopt.
- Regelmatig vragen patiënten of ze niet kunnen stoppen met het 'pilletje voor het cholesterol'. Recente (nog niet gepubliceerde) vragenlijststudie toonde dat statines regelmatig worden genoemd als ouderen wordt gevraagd welke medicatie ze zouden willen stoppen.

De [STREAM studie](#) is een internationale studie waarbij de helft van de deelnemers van 70 jaar en ouder met 2 of meer chronische ziekten, na randomisatie stopt met de cholesterolverlagende medicatie en de helft de medicatie zal continueren. De belangrijkste uitkomstmaat van dit onderzoek is het aantal cardiovasculaire events na twee jaar. Daarnaast wordt ook gekeken naar de kwaliteit van leven, spierklachten en vallen.

afdeling	Public Health en Eerstelijns geneeskunde	aan
onze referentie	RELEASE	
datum		
onderwerp	Deelname RELEASE schildklier onderzoek	
aantal pagina's	2 van 2	

Welke rol heeft de huisarts in de STREAM studie?

- Bij deelname maakt een huisarts eenmalig een selectie van geschikte patiënten op basis van leeftijd, gebruik van cholesterolverlagende medicatie (overgrote meerderheid zal dit alleen gaan om een statine) en in- en exclusiecriteria. Het onderzoekscentrum biedt hierbij graag ondersteuning aan!
- De huisarts nodigt de geselecteerde patiënten uit middels het versturen van een informatiepakket. Het informatiepakket wordt kant-en-klaar door het onderzoekscentrum aangeleverd. (Nadat de geselecteerde patiënten hebben aangegeven deel te willen nemen neemt het studiecentrum contact op.)
- De huisarts controleert na de baselinemeting of de patiënten daadwerkelijk gerandomiseerd mogen worden (of er echt geen exclusiecriteria zijn) en geeft de meest recente laboratoriumuitslagen door (als de patiënt/deelnemer deze zelf niet al heeft doorgegeven).
- Na de randomisatie door het onderzoekscentrum wordt de huisarts (en apotheek) geïnformeerd of de patiënt in de stop-groep of de continuerings-groep is ingedeeld.
- De huisarts geeft informatie op verzoek van het onderzoekscentrum in het geval van een event/opname in het ziekenhuis/overlijden.
- De huisarts zal eventuele vragen beantwoorden van eigen patiënten.

Aanvullende informatie over de studie, kunt u in de bijgevoegde deelnemers-folder lezen.

Wij hopen dat u wilt deelnemen aan de STREAM studie.

Uiteraard zijn wij bereid uw vragen te beantwoorden. Contact met de onderzoekers is mogelijk per e-mail stream@lumc.nl of telefonisch: 071-526 8640, afdeling Public Health & Eerstelijns Geneeskunde (PHEG), LUMC.

Met vriendelijke groet, mede namens het onderzoekscentrum,

Rosalinde Poortvliet
Huisarts en senior onderzoeker,
Projectleider STREAM

Bijlagen:

- Folder